

RESMÅLET APULIEN

*Långa, härliga
luncher med
ett gott lokalt
rosévin är en
självklarhet
i Apulien,
som här på
Masseria Le
Mandorle.*





Livsnjutarnas soliga högsäte

Av ÅSA JOHANSSON Foto FRANCESCA FUMAGALLI

Glöm allt som heter stress. Salento på den italienska klacken är en plats där tempot är lägre, maten godare och havet blåare.

– **SYND PÅ** vädret, säger servitören på restaurangen precis intill strandkanten i byn Santa Maria de Leuca. Jag kan nästan doppa fötterna i vattnet från stolen där jag sitter. Jag kisar upp mot himlen, men ser bara sol och blått. När servitören ser min förvånade min säger han för att förtydliga:
–Ja, diset. Synd att det är soldis idag.
Santa Maria Leuca ligger i området Salento, längst ned på den italienska klacken i regionen Apulien. Fyra timmar österut med båt väntar Grekland. Om man i London har femtio toner av grått, så har Salento femtio toner av blått. Namnet Salento kommer från de tre orden sole, mare, vento; sol, hav och vind. Det kan låta som en slogan i en ölreklam från nittiotalet, men här är det på riktigt.
Färgen på den ljusa sandstenen som använts för att bygga antika palats och byggnader i Apulien skiftar under dagen i takt med att solen byter position på himlen. Det blå havet glimrar i solen och lockar till bad. Den röda, bördiga jordens kraftiga mylla ger

grönsaker och frukt som smakar bättre än allt man smakat tidigare i sitt liv. En havsbris blåser ständigt från det omgärdande havet.
Tempot är lugnt. Precis som på de flesta platser där människor är vana vid att jorden är så givmild att man inte behöver frysa ihjäl eller slita ut sig för att ställa mat på bordet. Regionen Apulien kallades av romarna A Pluvia. Utan regn. Och visst hade de rätt. Söder om staden Bari finns inga floder och det är ont om vatten. Förutom det kristallblå och salta havet förstås.
– Vi samlar upp allt regnvatten i en cistern under marken, säger Diana E Bianchi och pekar på den stenbelagda uteplatsen på slottet Castello di Ugentos innergård.
Hon och maken Massimo Fasanella d´ Amore har kommit tillbaka efter många år utomlands till det som var Massimos övergivna och nedgångna familjeslott. Slottet ligger i den lilla byn Ugento, mittemellan det Adriatiska



RESMÅLET APULIEN



I byn Ugento ligger 1200-talsslottet Ugento. Efter många år av förfall har det nu renoverats till ett härligt hotell.



Massimo och Diana lämnade en framgångsrik internationell karriär för att driva hotell i Salento.



Så färskt som det kan bli. En fiskare rensar musslor på fiskmarknaden i byn Gallipoli

RESMÅLET APULIEN



Odette Fada, italiensk kock som arbetat på stjärnkrogar i USA. Idag är hon ansvarig för restaurangen på Castello Ugento.

De små byarna längs Salentos kust ligger intill kristallklart vatten. Santa Caterina är en av dem.



Snygga inredningsbutiken Blanc i Gallipoli förvandlas varje kväll till bar.

och Joniska havet. En perfekt plats för den som vill utforska allt Salento har att erbjuda.

– Det är ett galet projekt att rusta upp ett nästintill tusenårigt slott, något man gör en gång i livet om ens det, pustar Massimo med ett leende.

Projektet att renovera familjens slott och göra om det till ett femstjärnigt hotell är nästintill klart. Idag gnistrar den uppsade sandstenen och de nio sviterna som inretts med elegans är svåra att lämna.

– Vi satsar även mycket på mat, det är svårt att undvika i Salento, menar Diana.

Det anordnas matlagningskurser i det moderna köket och hit kommer även studenter från USA:s restaurangakademi för att lära sig mer om italiensk kokkonst.

– Jag tror det är råvarorna som förvånar mest. Det enormt stora utbud som finns i Apulien är manna för själen. Salento är långt bort från det mesta och det har gjort att man behållit lokala traditioner och råvaror, säger Odette Fada, en av Italiens mest välkända kockar med en lång och framgångsrik karriär i USA bakom sig. Idag är hon chefskock på slottet. Hon visar stolt upp svarta kikärtor som om de vore gjorda av guld. Kikärtorna växer bara här i den röda järnrika jorden.

Det är inte bara lokala råvaror som är traditionella. I Salento lever man som man alltid gjort. Siesta. Långa luncher och sena kvällar. När man stannar till i områdets små byar känns det som att resa tillbaka i tiden. Barn som spelar fotboll på gatan. Äldre



RESMÅLET APULIEN

Lecce är en levande stad som kallas för söderns Florens. Här ligger trendiga barer ligger intill traditionella trattorior.



Regionens mat tillhör Italiens allra bästa.

Det är aldrig långt till en solstol i Salento.

”
Kocken Odette visar stolt upp de unika svarta kikärtorna som om de vore gjorda av guld.

välklädda herrar på bänken vid baren. Dofter av mat från ett öppet fönster. Även den lokala dialekten kommer från långt tillbaka. I flera av Salentos byar talar man fortfarande den lokala dialekten griko som påminner mer om antik grekiska än italienska. Från Castello di Ugento kan man välja att åka i vilken riktning som helst. Överallt finns sol, hav och kultur. Vill man göra det enkelt för sig tar man en av slottets cyklar och följer landsvägen som snirklar sig fram mellan hundraåriga olivträd ner till havet. Rutten är på tio kilometer och det är platt. Apulien är den enda av Italiens tjugo regioner som inte har bergskedjan Apenninerna som ryggrad. Med andra ord perfekt för den som vill cykla eller springa utan att bli alltför andfådd. Den västra delen av Apulien mot det Joniska havet är Italiens svar på Karibien. Vita sandstränder och kristallblått hav. Väl framme vid stranden ligger Paolo Garofalos lilla strandbar Coco Loco.

– Trots namnet anordnar vi inte stökiga beach-

partyn, här vill vi bara ta det lugnt. Kusten mot det Joniska havet är mer romantisk än den i öst mot Adriatiska havet, för här ser man solen gå ner, säger Paolo medan han ställer fram enkla men ack så goda lokala rätter på bardisken. Det är många som cyklar längs den västra kusten. Intressanta stopp finns det gott om. Bland annat tidig förmiddag i Gallipoli, en fiskeby vars namn kommer från grekiskans Kale Polis; vacker stad. Och visst är den vacker, om man kommer i tid. På kvällen förvandlas byn till Salentos svar på Ibiza med dansande ungdomar lite varstans. Men fiskmarknaden är fortfarande precis så traditionell som man kan tänka sig. När vi kommer dit fångar en försäljare in en bläckfisk som försöker rymma från sin låda medan en äldre man sitter och vilar med slutna ögon på en stol. – Man ska köpa fisken som ligger på marken. Det är morgonens fångst. Den som ligger på is i kyldiskar kan ha varit fryst, säger den väderbitna fiskhandla-

ren medan han gör iordning räkor till en äldre dam. Fiskhandlaren håller upp en lila räka, il gambero viola, som är områdets specialitet. I gränderna runt omkring marknaden sitter män på rad på små pallar och förbereder näten för morgondagens arbete. Åker man vidare längs den västra kusten kommer man fram till naturreservatet Porto Selvaggio. Här, bland pinjeskog och kalkstensgrottor, kan man ha picknick och bada i kristallklart vatten. Vackert så det förslår. Det doftar rosmarin, ginst och salt hav. En plats att ladda doftminnet för framtida behov. Inåt land däremot ligger intressanta byar och städer på rad, däribland barockstäderna Nardó och Lecce. Nardó är en liten pärla till by, något sliten men fortfarande genuin. Med tanke på att Venedig, Rom och Florens håller på att förvandlas till Disneyland är det skönt med oputsade fasader. Lecce däremot är en större stad med 90 000 invånare och i folkmun kallad söderns Florens. De antika palatsen i vit kalksten är dekorerade till bristningsgrän-

RESMÅLET APULIEN



RES HIT

■ Flyg till Bari, via Frankfurt, med Lufthansa ca 3 000 kr. Hyrbil är ett måste för att kunna ta sig runt i Salento.

NÄR

■ Höst eller vår. Undvik hettan och högsäsongen under juli-augusti

KLIMAT-PÅVERKAN

■ En flygresatur och retur till Bari släpper ut ca 1,1 CO2e ton växthusgaser. Källa: Klimatkalkylatorn

Salento är platt och perfekt för den som vill cykla utan att bli alltför andfädd.

sen med snirkliga former, änglar och blommor. De adliga familjerna försökte övervinna varandra genom att smycka ut sina palats mer än grannens på 1700-talet. De sparade inte på krutet.

– I Lecce ska du titta uppåt när du vandrar omkring, säger Eliano Martino som driver butiken La Salentina med keramikföremål från lokala konstnärer.

Här vill man titta på det mesta. Den grekiska teatern. Den imponerande domkyrkan, Il Duomo. När ljusen tänds i skymningen inne på det omgivande torget är det ett minne för livet. Till och med den mest oromantiska personen kan få en skjuts framåt här.

Italien gör gott när man behöver fylla på batterierna och Salento är kvintessensen av allt det vi förknippar med landet. Vad mer kan man önska?

BO

■ **Castello di Ugento.** Renoverat 1200-talssott i elegant design, hemtrevligt och lyxigt på samma gång och med ägarna bonde på övervåningen. Nio vackra sviter, prunkande innergård och trädgård med över hundra olika örter. Har även restaurang och matlagningskurser. castellodiugento.com

■ **La Masseria Le Mandorle.** En masseria är en traditionell lantgård i Apulien. Många görs om till hotell och Masseria le Mandorle är en av dem. Stora, luftiga rum och flera takterrasser där man kan njuta av frukost eller en aperitif. För aktiva finns pool, tennis- och basketplan samt cyklar. masserialemandorle.com

■ **Palazzo dei Dondoli.** Nyrenoverat palats i centrala Lecce. Rum och sviter högst upp medan lägenheter för familjer finns på nedersta våningen. Innergård med sköna soffor, allt med hög mysfaktor och smakfull inredning. Bra läge och bra priser. palazzodeidondoli.it